# MOTRICITÉ FINE

**Stratégie :** Habiletés aux ciseaux

**Niveaux :** Maternelle à la 4e année

**Objectif :**

- L'utilisation des ciseaux pour couper est une habileté motrice fine complexe qui nécessite un bon contrôle moteur, la force et la coordination œil-main.
- Progression du développement :
  - petits coups de ciseau : petits coups sur le bord du papier
  - découpage consécutif : couper à travers un grand morceau de papier
  - découpage consécutif le long d'une ligne pleine de 6 pouces
  - découper une variété de lignes (incurvées, ondulées, etc.) et les formes simples (carré, rectangle, etc.) avec précision
  - découper des formes et des dessins complexes avec précision
- Préparation à l'utilisation des ciseaux : Est-ce que l'enfant démontre un intérêt aux ciseaux? Est-ce qu'il a la force de préhension? Est-ce qu'il peut ouvrir et fermer les mains? Peut-il faire des activités qui impliquent les deux mains séparément?

**Comment :**

- Activités de pré-découpage : Utiliser des outils du type ciseaux pour apprendre les mouvements de fermeture et d'ouverture (p. ex., pinces pour saisir les petits objets, poinçons à trous, jouets arroseurs, flacons pulvérisateurs, etc.).
- Position : Apprendre à l'enfant la position de départ « pouce en haut, ciseaux en avant ». Tenir les ciseaux avec le pouce et l'index ou le doigt du milieu insérés dans les anneaux du ciseau. Garder le coude plié près du corps. Préciser que le travail de la main non dominante (« main-aidante ») est de tenir le papier. Permettre à l'enfant de poser son avant-bras sur la table ou sur le genou afin que le poignet soit dans une bonne position.
- Commencer par de petits coups de ciseau puis passer au découpage en continu.

**Matériels :**

- Ciseaux pour enfant à lame émoussée sécuritaire.
- Utiliser les ciseaux pour couper le matériel résistant et non seulement du papier tel que des vieilles cartes, du papier de bricolage, du carton mince, de la pâte à modeler et des pailles. Rendre l'activité amusante et stimulante pour l'enfant.
- Créer ou trouver des gabarits de ciseaux que l'enfant va suivre (voir lien ci-dessous).

**Exemple :** cliquer sur l'image pour jouer la vidéo

**Pratiques inclusives à considérer :**

- Pour augmenter la sensibilité du pouce, placer un petit autocollant ou une image d'un visage content sur le pouce de l'enfant ou sur le haut de l'anneau des ciseaux. Enfant indice, « le visage content devrait toujours être en train de vous sourire ».
- Pour les enfants ayant une diminution du tonus musculaire ou des problèmes de coordination, des ciseaux adaptés tels que ciseaux en boucle, ciseaux à ressort ou ciseaux de table (consultez l'ergothérapeute de votre école pour les meilleurs choix) peuvent être utilisés.
- Pour un gaucher, utiliser des ciseaux pour gaucher.

**Références et liens :**

L'apprentissage du découpage chez l'enfant
http://www.educatout.com/pdfs/lapprentissage-du-decoupage.pdf

Découpage : nos idées de papiers à découper
https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/50649-decoupage/

L'activité de découpage en maternelle
https://dessinemoiunehistoire.net/activite-decoupage-maternelle/